

Dein Karussell

Morgens stehst du auf und schon geht es los  
In deinem Kopf – wie schaff ich das bloß  
Alles durchgetaktet und wie immer sehr viel  
Dein Leben ist ernst – nichts ist mehr Spiel

Dein Karussell

Dreht sich so schnell  
Dass du vergisst  
Wer du eigentlich bist  
Drehst dich immer im Kreis  
Obwohl du weißt  
Dass es dir nicht gefällt  
Ist das wirklich deine Welt

Dein Job ist dir wichtig Überstunden normal  
Danach noch zur Fitness für Muskeln aus Stahl  
Alles durchgetaktet und wie immer viel zu viel  
Dein Leben ist hart, nichts ist mehr Spiel

Dein Karussell

Dreht sich immer noch zu schnell  
Nach den täglich 1000 Sachen  
Musst du jetzt noch Yoga machen  
Jedes Frühjahr ´ne Diät  
Dein Timeming nie zu spät  
Immer freundlich und bescheiden  
Kannst dich selbst schon nicht mehr leiden

Doch schaust du mal genauer hin  
Dann wirst du sehen – ist viel mehr drin

Kannst dich erfahren – kannst dich verstehen  
Du kannst springen lachen du kannst tanzen gehen  
Kannst Freunde haben – selbst ein Freund sein  
Mal in Gemeinschaft und mal ganz allein  
Es gibt so viele Karussells  
Warum hast du dir nur – das Eine ausgewählt

Doch dein Karussell  
Dreht sich immer noch so schnell  
Dass du vergisst  
Wer du eigentlich bist  
Drehst dich immer im Kreis  
Obwohl du weißt  
Dass es dir nicht gefällt  
Du willst hinaus in die Welt  
Geh hinaus in die Welt